

Familias, comunidad y Estado apuestan por una mejor calidad de vida en la tercera edad



Ángel Caiza de 77 años de edad, muestra con alegría los muñecos que elaboró con sus propias manos para su pequeña nieta.

Colaborador, humilde, responsable y respetuoso son algunos de los adjetivos que sus compañeros y compañeras usan para describir a Ángel Caiza de 77 años, quien desde hace tres años es usuario del centro gerontológico diurno “Nueva Vida” en el cantón Carlos Julio Arosemena Tola de Tena.

Con una sonrisa nostálgica a su memoria llega el recuerdo de la primera vez que asistió a su segundo hogar, como él lo llama. Cuenta que, a partir de ese día, su vida empezó a cambiar progresivamente, encontró nuevos amigos y amigas con las mismas dificultades, preocupaciones pero también con el anhelo de vivir sus últimos años llenos de felicidad.



A través de las actividades físicas se trabaja en la promoción de un envejecimiento activo y saludable.

“Aquí aprendí a escribir mi nombre y a contar del 1 hasta el 20. La señorita nos hace realizar muchas manualidades con material reciclable, lo que más me gusta es hacer patitos de papel de colores. Sé ejercicios para aminorar los dolores musculares; me divierte mucho bailar porque en cada movimiento y paso me hace sentir que aún estoy lleno de vitalidad y energía”, explica Angelito.

Paulina Ronquillo, técnica de la unidad “Nueva Vida”, dice que Angelito, desde hace 10 años, sufre osteoporosis pero esta enfermedad no ha sido una barrera para seguir adelante con esfuerzo, tenacidad y alcanzar un envejecimiento activo y positivo. “Él recibe terapias que promueven la estimulación de la memoria, la atención, concentración, actividades de orientación espacio-temporal y estimulación sensorial; terapias físicas para la movilidad, gimnasia y cultura física; todo ello es acompañado de una alimentación sana, suficiente y nutritiva”.



En esta unidad de atención las y los adultos mayores también realizan terapias de rehabilitación física.

“Mis Mejores Años”, programa emblemático del Gobierno Nacional, es ahora una realidad para Angelito quien, además de los servicios de atención integral para las personas adultas mayores, recibe el bono de 100 dólares. Ésta estrategia busca fomentar la corresponsabilidad familiar y comunitaria en la atención y cuidado de este grupo poblacional.

En Tena, a través de convenios interinstitucionales con los gobiernos municipales, parroquiales y organizaciones religiosas 490 adultos mayores son atendidos en los centros gerontológicos diurnos, alternativos y residenciales con una inversión de más de 468 mil dólares. Además, 315 reciben la pensión “Mis Mejores Años” de 100 dólares y 1.620 son usuarios de la pensión de 50 dólares con una inversión respectiva de más de 1 millón 135 mil dólares.