

## “MIS MEJORES AÑOS” llega a las zonas más dispersas del país



Aura Peralta, técnica de la misión Mis Mejores Años visita diariamente de 3 a 4 adultos mayores en las zonas más dispersas del cantón Calvas.

Aura Peralta, técnica de la Misión Mis Mejores Años en Calvas, provincia de Loja, desde julio visita cada mes a 30 adultos mayores en sus hogares. El recorrido de Aura por las parroquias de Cariamanga, Chile y San Vicente tiene como único propósito atender a personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad con terapias para mejorar su calidad de vida e incentivar una vejez activa con cuidados y motivar a sus familias y comunidad en el ejercicio de los derechos de este grupo poblacional.

Franco Vélez es uno de los usuarios atendidos con este programa del Gobierno Nacional ejecutado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), cuenta que por muchos años los adultos mayores fueron discriminados sin que nadie se preocupara por ellos. “Ahora es diferente, cada quince días espero con mucha alegría a Aurita, quien, con paciencia, casi como una madre me enseña a hacer actividades nuevas que nunca las hice antes y veo que me han ayudado mucho”.



Vicente Servilio Cueva, adulto mayor de 78 años, es usuario del Programa Mis Mejores Años en el barrio Las Totoras.

Muchas cosas cambiaron, Franco tenía problemas de memoria explica que olvidaba con rapidez dónde dejaba las cosas, eso le causaba frustraciones a él y a su familia; además, su higiene no era adecuada y no se relacionaba con los demás, aislándose de todos.

Aura encontró un poco de resistencia en su comunicación y relación cuando lo visitó por primera vez. “Solo respondía palabras cortas como sí, bueno y no”, dice. Sin embargo; encontró la manera de establecer una buena relación con él. “Como técnicos tenemos que tener paciencia con los adultos mayores, ellos son como niños, cuando ven que estamos interesados en atenderlos y que nos importan, su forma de ser cambia totalmente, incluso cambia hasta su mirada”, explica Aura.

El trabajo que realiza Aura incluye también la participación de la familia, para que contribuyan al buen cuidado de ellos. Pablo Vélez, sobrino de Franco, indica que le ayuda con su higiene, está pendiente de su limpieza bucal y física.

### Un trabajo que rompe barreras



Zoilita Cueva, adulta mayor de 71 años, oriunda del cantón Calvas.

Superando dificultades de transporte, acceso por la ubicación de los hogares de los adultos mayores, a los cuales la Misión Mis Mejores Años prioriza atender, Aura visitó en agosto, por primera vez, a Zoila Cueva. Ella estaba en un estado de abandono y descuido. “Me acerqué a ella, le expliqué la razón por la cual la visitaba y con apoyo de familiares pudimos ayudarla en su aseo personal y cuidado físico”, explica.

Para garantizar el derecho al cuidado y condiciones para un envejecimiento activo y saludable en la vida de Zoila, se trabajó tareas de consejería, educación en cuidados y buen trato. Su hijo, Patricio Cueva, y su sobrina, Fanny Cueva, están al cuidado de Zoila, quien según cuentan, por mucho tiempo, se reusaba al aseo físico, pero gracias a la ayuda de la técnica, ha existido un gran cambio, pues hoy la ven sonreír mucho con todos.

Con Zoila el proceso de retomar su motivación y alegría en esta etapa de su vida ha incluido actividades para mejorar su motricidad fina, concentración y memoria, a través de la pintura, juegos con bolas para enhebrar, manualidades, entre las principales. Las visitas de la técnica no solo motivaron a los familiares de Zoila sino a los vecinos, quienes con apoyo del personal del MIES realizaron una minga de limpieza para generar un adecentamiento en su vivienda y propiciar un espacio adecuado para ella.

En Ecuador, actualmente el 7% de la población es adulta mayor. Y en nuestro país tendría el rostro de mujer, según los datos del INEC, el 53% son mujeres y el 47% son hombres.

### MIES y Ministerio de Salud trabajan en “Mis mejores años”



Luz María Sánchez recibe visitas quincenales en su hogar para realizar actividades orientadas hacia su envejecimiento activo y saludable.

Los técnicos del MIES de la mano con los médicos del Ministerio de Salud Pública visitan a todos los usuarios adultos mayores de la Misión Mis Mejores Años, que por la ubicación de su domicilio se les complica asistir a un hospital o centro de salud; y en muchos casos, incluso no han sido atendidos por años, a pesar de su situación. El propósito es brindar una atención integral a los usuarios, menciona la técnica Aura Peralta.

En esta misión, Luz María, oriunda del barrio Trigopamba, parroquia San Vicente, recibió la visita a su domicilio para recibir atención médica donde se constató que se encontraba con un cuadro de salud crítico, pues después de una cirugía de colostomía no tuvo el cuidado necesario, lo cual puso en riesgo su salud y provocó complicaciones en su sistema digestivo.



Los servicios para los adultos mayores incluyen una atención en salud articulada a través del Ministerio de Salud Pública.

Con este panorama, Aura gestionó junto con el Hospital José Miguel Rosillo la atención emergente y se la trasladó al Hospital Isidro Ayora en la ciudad de Loja, para su valoración con especialistas. Su nieta, Gabriela Sánchez, manifestó su gratitud por el trato y la ayuda entregada a su abuela Luz María. “Estamos esperando su pronta recuperación, para que ella pueda volver a su hogar junto a su familia y seguir velando por su bienestar en cada visita”, menciona Aura.

### Misión Mis Mejores Años en Loja, El Oro y Zamora Chinchipe

Rocío Granda, Coordinadora del MIES en la zona 7, manifiesta que la estrategia “Mis Mejores Años” promueve la inclusión y acceso a servicios integrales de cuidado para la población adulta mayor en situación de extrema pobreza, mediante la cual reciben una pensión de 100 dólares y se ofrecen servicios para su cuidado.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social, atiende a nivel Nacional con la Misión “Mis Mejores Años” a más de 100 mil personas adultas mayores que reciben la pensión de 100 dólares. Adicionalmente en las provincias de Loja, El Oro y Zamora Chinchipe, el MIES brinda este servicio a 9.654 usuarios con una inversión de más de 8 millones y medio de dólares para el 2018.

Doris Duque, Directora del MIES, Distrito Calvas, resalta que la atención a la población adulta mayor se fortalece con los servicios gerontológicos especializados en cinco modalidades: residencial, diurna, espacios activos y atención domiciliaria.

### MIES promueve el proyecto de Ley de Protección Integral de Derechos de las personas adultas mayores

El MIES ha trabajado de manera coordinada y participativa con diversos actores sociales y la Comisión Especializada Permanente de Derechos Colectivos, Comunitarios y la Interculturalidad de la Asamblea Nacional, un Proyecto de Ley de Protección Integral de Derechos de las personas adultas mayores.

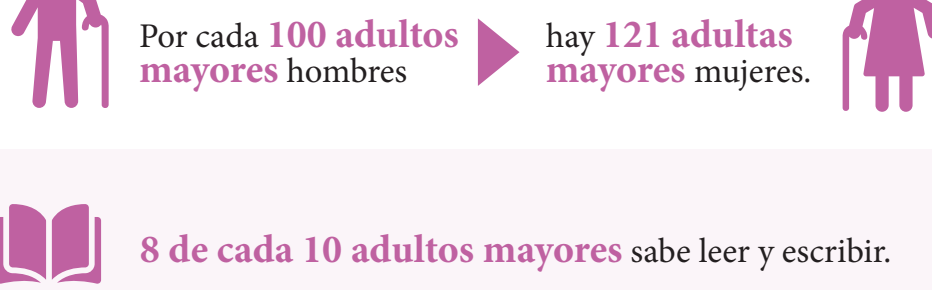
Rocío Granda, Coordinadora del MIES en la Zona 7, manifiesta que la nueva ley mantiene un conjunto de derechos y beneficios reconocidos en la vigente Ley del Anciano expedida en 1991 como son: exoneraciones de impuestos, rebajas en el acceso a transporte y servicios básicos; pero se incluyen nuevos derechos, específicos desarrollados como la salud especializada e integral, la vivienda, el trabajo, la educación, la protección social y la seguridad social.

Ángel Berrú, presidente del Consejo Consultivo Nacional de Personas Adultas Mayores, manifiesta que la nueva ley tiene como objeto promover, regular y garantizar la plena vigencia, difusión y ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores, en el marco del principio de atención prioritaria y especializada.

La visión del Gobierno Nacional a favor de las personas adultas mayores, se fundamenta en un enfoque integral que combina derechos humanos y ciclo de vida en sus políticas para este grupo poblacional, lo cual tiene; además, incidencia favorable al interior de la familia y la comunidad.

### CIFRAS:

#### DATOS DE LA SITUACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DEL ADULTO MAYOR - INEC



#### DATOS DE LA SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA DEL ADULTO MAYOR - INEC

