



## El Abrazo Social llega a Loja

# El programa Envejeciendo Juntos promueve una vejez digna, activa e inclusiva



40 personas adultas mayores de la ciudad de Loja reciben atención por parte de Andrea Sánchez, una promotora social del programa “Envejeciendo Juntos”, que es impulsado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) con el objetivo de garantizar el envejecimiento activo y digno de este grupo etario. Su formación académica, la vocación con la que desempeña su trabajo y los resultados que ve después de cada jornada diaria son su mayor satisfacción.

Andrea dice que ama lo que hace, por eso cada noche y sin importar que tan agotada pueda estar deja listo todo el material de trabajo que utilizará en las actividades que realizará con sus usuarios. Con base a un cronograma de visitas ya establecido formula su hoja de ruta, así como la manera en la que arribará al sector donde viven las personas adultas mayores, ya que, asegura, no todos los sitios son de fácil acceso. “Algunos sitios son dispersos. Por eso, debemos prever cómo acudiremos, ya sea en transporte público, privado o a pie... lo importante es llegar al hogar del adulto mayor y atenderlo”, comenta.

Diariamente, su jornada inicia a las 07h00, hora en la que sale desde su domicilio para iniciar las visitas y recorrer

varios barrios de Loja como La Florida, La Banda Alto, Amable María (Bajo y Alto), Chinguilanchi y Consacola. También visita las parroquias urbanas El Valle y Carigán. Asegura que para ella es grato desempeñar una labor que está orientada a garantizar el envejecimiento activo de los adultos mayores, además de velar por sus derechos y dar acompañamiento continuo a las acciones que efectúa periódicamente junto a ellos para su bienestar.

Isabel Guamán y José Antonio Poma son esposos, ambos acceden a la pensión de USD 100 que entrega el MIES a adultos mayores en situación de pobreza y pobreza extrema. Esta pareja recibe la visita domiciliar de Andrea, quien se encarga de hacer seguimiento de su condición

El MIES invierte alrededor de USD 4.6 millones para atender a las personas adultas mayores en la provincia de Loja.



**8.793 personas adultas mayores**

**Reciben atención del MIES, en la provincia de Loja.**

de salud. Además de desarrollar varias actividades para mejorar su motricidad y memoria.

Hace pocos días, Isabel y José pintaron una mariposa en cerámica para adornar su hogar. También son parte del proyecto “Sembrando la semilla de la inclusión”, que es ejecutado por el MIES y la Universidad Nacional de Loja (UNL), con el propósito de que estudiantes y docentes brinden asesoramiento técnico y profesional a las personas adultas mayores en temas agropecuarios. Ahora, la pareja tiene un huerto orgánico en casa con productos como rábano, lechuga, entre otros.

Mariana de Jesús Cajamarca y Miguel Alberto Uchuari,

también esposos y usuarios del proyecto “Envejeciendo Juntos”, reciben la visita de Andrea. A través de la lectura de un cuento, juntos reflexionan respecto a la importancia del trabajo en equipo, de mantener valores y buenas costumbres en el hogar. También tienen un huerto orgánico en casa, por eso, revisan su semillero de lechuga, zanahoria y remolacha para regar las semillas y esperar que estén listas para traspasarlas.

Andrea señala que esta articulación de actividades, de vinculación familiar y comunitaria, también son parte de un proceso socioeducativo que se ejecuta en cada una de las visitas a los usuarios. “Todo lo hacemos de acuerdo a las necesidades y capacidades del adulto mayor, son di-



Más de USD 17.3 millones invierte el MIES para la entrega de bonos y pensiones a adultos mayores en la provincia de Loja.

**14.837 personas adultas mayores**

**Acceden a bonos y pensiones en la provincia de Loja.**


versas propuestas que nosotros podemos crear y compartir con ellos”, afirma.

La promotora del MIES precisa que, a través del arte, las manualidades, agricultura, lectura y el ejercicio, se promueven en ellos condiciones de vida digna, saludable y entornos seguros. Sin dejar de lado la corresponsabilidad de la familia en el cuidado del adulto mayor y el rol de la

sociedad en términos de garantizar su bienestar.

“Para atenderlos no solo se necesita formación académica, sino también vocación, puesto que el adulto mayor está en otro ciclo de vida, necesita una gran comprensión por parte de quien le brinda la atención. Me siento feliz de compartir junto a ellos. Siento que mi trabajo es reconocido porque el cariño es recíproco”, finaliza Andrea.

Ministerio de Inclusión Económica y Social

  
**Gobierno del Ecuador**

**GUILLERMO LASSO**  
PRESIDENTE